



Mes défis d'automne

15 petites missions à vivre dehors, en famille. Découpe les défis et place-les dans un pochon pour les emmener avec toi quand tu vas te balader en forêt, dans la nature.



Mission couleurs

01

Trouve 5 choses de couleurs différentes dans la nature.

Détective des animaux

02

Trouve 3 animaux ou insectes.

Chasse aux trésors

03

Trouve une feuille rouge, un caillou rond, un petit bâton, quelque chose de doux et quelque chose de rond.

Le plus grand arbre

04

Trouve un grand arbre et faites le tour de son tronc avec les bras de toute la famille.

Marche rigolote

05

Fais 20 pas comme un animal choisi par l'adulte qui t'accompagne.

Mini-explorateur

06

Trouve 5 choses plus petites que ton doigt.

Le toucher mystère

07

Trouve 5 choses : une chose rugueuse, une chose lisse, une chose douce, une chose piquante et une chose mouillée.

Artiste de la nature

08

Avec des feuilles, des brindilles et des petits cailloux déjà tombés au sol, crée une œuvre d'art.

La chasse aux feuilles

09

Trouve une feuille verte, une feuille jaune, une feuille orange, une feuille rouge et une feuille marron.

Mission hérisson

10

Trouve 3 indices qui montrent qu'un animal est passé par ici : une trace, un trou, une noisette grignotée, une plume...

Le défi de la feuille

11

Trouve la plus grande feuille que tu peux voir.

La potion magique

12

Avec des éléments déjà tombés au sol, crée une potion magique. Donne-lui un nom et invente son pouvoir.

Le trésor de glands

13

Ramasse 50 glands déjà tombés au sol. Combien de temps as-tu mis pour les ramasser ? Selon ton âge, compte-les de 1 en 1, 5 en 5, de 10 en 10...

La récolte de feuilles

14

Ramasse 10 feuilles différentes déjà tombées au sol. À la maison, tu pourras dessiner dessus et décorer la maison.

La famille cailloux

15

Trouve 5 cailloux, à la maison tu peux les peindre pour représenter une famille, des animaux, etc.